



Olá!

Fizemos este documento para facilitar a arrumação das malas. Você pode clicar nos quadradinhos ao lado de cada item que colocar na mala para ter uma organização melhor.



como organizar

IDENTIFICAÇÃO

Todo material de uso pessoal deverá estar identificado com seu nome/apelido escrito com caneta permanente e letras legíveis.

Para roupas em geral, a identificação deve estar **perto ou na própria etiqueta**, na parte de trás da peça, no verso (gola para camisetas e blusas e cós para shorts e calças). Para sapatos, colocar o número na **lateral da parte interna ou na língua** de forma que fique aparente.

Todos os outros objetos também devem estar identificados, como toalhas, lençóis, roupas de piscina, bonês, acessórios, kit de sobrevivência, necessaire e produtos de higiene.

vestuário



ROUPAS DE ROTINA

- 14 peças íntimas (calcinhas/cuecas)
- 4 tops/sutiã
- 10 pares de meia
- 12 camisetas manga curta
- 4 calças compridas (jeans, moletom, legging)
- 3 blusas esportivas de frio (moletom)
- 1 casaco/jaqueta
- 8 shorts ou bermudas
- 2 pijamas
- 2 maiô/sunga/top (usar por baixo/molhar)
- 2 pares de tênis
- 1 par de tênis bem velho (para sujar de lama)

- 1 par de chinelos/crocs/papete
- 1 roupa "de guerra" bem velha
- 1 boné/chapéu

ROUPAS PARA JANTARES

Em todas as temporadas são tradicionalmente realizados jantares temáticos com a participação de todos e são importantes para integrar os acampantes. Se quiser pode usar do camarim.

- 1 fantasia de qualquer tema
- 1 roupa para a Noite de Gala

Checklist Recreação VERÃO



Cama & Banho

Caso não leve roupa de cama e banho será cobrado R\$ 30,00 de aluguel (2 lençóis, 1 fronha, 1 cobertor, 1 travesseiro, 1 toalha de banho, 1 toalha de rosto).

CAMA

- 1 travesseiro
- 1 fronha
- 1 cobertor/manta ou saco de dormir
- 1 lençol de elástico
- 1 lençol de cima

- Condicionador
- Touca de banho
- Secador de cabelos

HIGIENE & SAÚDE

- Escova de dentes
- Creme dental
- Pente/Escova de cabelo
- Desodorante
- Filtro solar FPS 30
- Repelente
- Absorventes
- Protetor labial

BANHO E PISCINA

- 2 toalhas de banho
- 1 toalha de rosto
- 1 toalha de piscina
- Sabonete e saboneteira
- Shampoo

diversos



DIVERSOS

- Mochilinha/Pochete
- Garrafinha ou copo
- Relógio
- Lanterna com pilhas
- Apito
- Capa de chuva
- Sacola impermeável (para roupas molhadas)
- Instrumentos musicais

MEDICAMENTOS

Todos os seus medicamentos habituais e de tratamento devem ser levados e identificados, colocados dentro de uma **necessaire** ou **sacola**.

Medicamentos

Band-Aid

Pastilhas ou mel para garganta

Necessaire