



# Olá!

Fizemos este documento para facilitar a arrumação das malas. Você pode clicar nos quadradinhos ao lado de cada item que colocar na mala para ter uma organização melhor.



## como organizar

### IDENTIFICAÇÃO

Todo material de uso pessoal deverá estar identificado com seu nome/apelido escrito com caneta permanente e letras legíveis.

Para roupas em geral, a identificação deve estar **perto ou na própria etiqueta**, na parte de trás da peça, no verso (gola para camisetas e blusas e cós para shorts e calças). Para sapatos, colocar o número na **lateral da parte interna ou na língua** de forma que fique aparente.

**Todos os outros objetos** também devem estar identificados, como toalhas, lençóis, roupas de piscina, bonês, acessórios, kit de sobrevivência, necessaire e produtos de higiene.

## vestuário



### ROUPAS DE ROTINA

- 14 peças íntimas (calcinhas/cuecas)
- 4 tops/sutiã
- 10 pares de meia
- 10 camisetas manga curta
- 4 camisetas manga longa
- 5 calças compridas (jeans, moletom, legging)
- 4 blusas esportivas de frio (moletom)
- 1 ou 2 casacos/jaquetas bem quentinhos
- 7 shorts ou bermudas
- 2 pijamas de inverno
- 2 maiô/sunga/top (usar por baixo/molhar)
- 2 pares de tênis
- 1 par de tênis bem velho (para sujar de lama)

- 1 par de chinelos/crocs/papete
- 1 roupa "de guerra" bem velha
- 1 boné/chapéu/gorro
- 1 cachecol

### ROUPAS PARA JANTARES

Em todas as temporadas são tradicionalmente realizados jantares temáticos com a participação de todos e são importantes para integrar os acampantes. Se quiser pode usar do camarim.

- 1 fantasia de qualquer tema
- 1 roupa para a Noite de Gala

# Checklist Recreação **INVERNO**



## *Cama & banho*

Caso não leve roupa de cama e banho será cobrado R\$ 30,00 de aluguel (2 lençóis, 1 fronha, 1 cobertor, 1 travesseiro, 1 toalha de banho, 1 toalha de rosto).

### **CAMA**

- 1 travesseiro
- 1 fronha
- 2 cobertores/manta ou saco de dormir
- 1 lençol de elástico
- 1 lençol de cima

- Condicionador
- Touca de banho
- Secador de cabelos

### **BANHO E PISCINA**

- 2 toalhas de banho
- 1 toalha de rosto
- 1 toalha de piscina
- Sabonete e saboneteira
- Shampoo

### **HIGIENE & SAÚDE**

- Escova de dentes
- Creme dental
- Pente/Escova de cabelo
- Desodorante
- Filtro solar FPS 30
- Repelente
- Absorventes
- Protetor labial

## *diversos*



### **DIVERSOS**

- Mochilinha/Pochete
- Garrafinha ou copo
- Relógio
- Lanterna com pilhas

- Apito
- Capa de chuva
- Sacola impermeável (para roupas molhadas)
- Instrumentos musicais

### **MEDICAMENTOS**

Todos os seus medicamentos habituais e de tratamento devem ser levados e identificados, colocados dentro de uma **necessaire** ou **sacola**.

Medicamentos

Band-Aid

Pastilhas ou mel para garganta

Necessaire